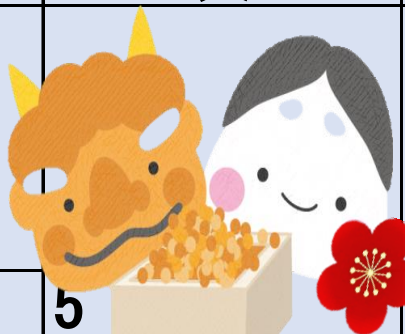


卯月(2月)献立表

月	火	水	木	金	土
					
				1 赤飯 鱧の西京焼き ひじき煮 酢物 味噌汁	2 てまり寿司 天ぷら盛り合わせ おくら胡麻和え いちご 清汁
4 チキンカレー 野菜サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	5 白飯 鯖の味噌煮 大豆の切昆布煮 蕪の酢物 沢煮椀	6 白飯 八宝菜 ほうれん草ポン酢和え ひじき煮 清汁	7 白飯 白身魚のあんかけ 南瓜の切昆布煮 酢物 清汁	8 白飯 肉コロッケ 切干大根煮 酢物 清汁	9 おにぎり チャンポン 酢物 高野豆腐 りんご
11 白飯 白身魚のみぞれ煮 ひじき煮 酢物 味噌汁	12 白飯 鶏のごまだれ煮 南瓜サラダ 中華風酢物 清汁	13 親子丼 揚げ出し豆腐 ねぎぬた バナナ 清汁	14 洋風炊込飯 クリームシチュー 野菜サラダ フルーツ寒天	15 しらす丼 卵寒天 南瓜の切昆布煮 清汁 りんご	16 白飯 鮭のタルタルソース 卵の花 酢物 清汁
18 白飯 豚生姜焼き 切干大根煮 酢物 清汁	19 きのご飯 鮭のおろし和え ねぎぬた 煮豆 清汁	20 おにぎり かき揚げうどん ひじき煮 高野豆腐 いちご	21 三色そばろ丼 長芋フライ 酢物 バナナ 清汁	22 白飯 酢鶏 小松菜の煮浸し ポテトサラダ 清汁	23 白飯 白身魚の南蛮漬 南瓜の切昆布煮 白和え 清汁
25 鯛飯 豆腐の落とし揚げ 煮豆 酢物 味噌汁	26 白飯 おでん 大学芋 酢物 清汁	27 白飯 和風ハンバーグ 白和え 酢物 清汁	28 ハヤシライス マカロニサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	